Бекітемін:
Меңгеруші:Д.К.Темирбекова

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК» бөбекжай балабақшасы
Топ: Ересек топ «Сұңқар тобы»
Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
Қандай кезеңге жасалды (апта күндері,айды,жылды көрсету): 03.08 – 07.08.2026ж
Педагогтің аты-жөні: Бибатырова Гүлдана Ізбасарқызы

ТАМЫЗ АЙЫ - 1 апта
«Ас атасы – нан»

Апта күндері	**Дүйсенбі** күні 03.08.26	**Сейсенбі** күні 04.08.26	**Сәрсенбі** күні 05.08.26	**Бейсенбі** күні 06.08.26	**Жұма** күні 07.08.26
Таңертеңгі қабылдау: **Таңғы гимнастика** **Таңғы асқа дайындық** **Таңғы ас**	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын,көңіл күйін сұрау. Балаларды балалармен сәлемдесуді пысықтап қалаған ойыншықтарды алып ойнауына жағдай жасау. Қазақстан Республикасының Әнұранын орындау Таңғы гимнастика тамыз айы 1-2 апта комплексі Тамақтану алдында қолын жууды. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап, ас ішу құралдарын пайдалана отырып тамақтанудың мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту. Таза және ұқыпты тамақтану. Тамақты жегенде аузын жауып отырып асықпай, тамақты әбден шайнауды пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. «Суды, тамақты үнемді тұтыну» - табиғи ресурстарға ұқыпты қарауды жетілдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті:	Дәндер патшалығына саяхат: суреттер мен альбомдар қарау. Ыдыстағы дәндерді түрлеріне қарап ажыратып әр ыдысқа бөлу; бөлінген дәндерді санау;	Көркем шығарма оқып беру. «Нан - дастархан байлығы» әңгімелесу; тыңдалған шығарманың мазмұнын айтқызу; Алдын ала дайындалған қамырдан балаларға бауырсақтар жасату. Асхана беріп жіберу.	Балалар ұнататын мультфилімін көрсету, мазмұнын әңгімелету. Нанды қолдан пісіруден анасы мен баласының, әжесі мен немересінің бірлескен әрекетінен алдын-ала дайындалған челлендж материалдарын қарау;	Күн әсері мен шуағына бақылау жасату, әңгімелету. «Алқапта не өседі?» әңгімелесу, күннің әсерін зерттеу; шығарма оқып беру.	«Жемістер мен көкөністер» фестивалі; Жапсыру «Менің дәмді достарым»; Балаларға саз балшықтан жемістер мен көкөністі жасауды көрсету, өз бетінше мүсін жасауға

					жағдай жасау
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты өздігенен киінуді, қатарды сақтай отырып серуенге шығуды пысықтау.				
Күндізгі серуен **Серуеннен оралу**	« Алтын дән» Дәндерді суға және топыраққа салып тәжірибе жасау. Құммен сумен ойындар Жеке дербес ойындар Ұлттық ойын: «Ұшты-ұшты» «Хан талапай»	« Нан - дастархан байлығы» Балабақша ауласына дастархан жаю. Балалардың пісірген бауырсағын жеу. Нан қиқымымен ауладағы құстарды қоректендіру және оларды сыртынан бақылау; *Саптізбекте бір-бірден сапқа тұру, шашыраңқы жүргенде кеңістікті бағдарлауын пысықтау* Ұлттық ойын «Бестемше»	« Нан болса ән де болады» Наубайхана жұмысымен таныстыру; «Аспазшы» сюжетті рөлдік ойынын ойнату; тақырыпқа сәйкес ата-аналармен бірге ән байқауын ұйымдастыру. Екі немесе үш дөңгелекті велосипед тебу; оңға, солға бұрылуға жаттықтыру	« Егіс алқабында» егіс алқабы мен балабақша ауласының айырмашылықтарын атату. Ауладағы өсімдіктер мен шөптерге күтім жасауда қарапайым тапсырмаларды орындату; еңбек әрекетіне баулу. Күн әсері мен шуағына бақылау жасату, әңгімелету Құмнан төбешіктер жасату Ұлттық ойын: Орамал тастамақ Соқыр теке.	«Жемістер мен көкөністер» Еңбек әрекеті: балабақша ауласындағы жемістер мен көкөністерге күтім жасау, су шашу. «Бағбан» сюжеттік-рөлдік ойынын ойнату «Кім күшті?» жемістер мен көкөністерді сумен жуып, жинаудан сайыс ұйымдастыру.
	Жеке бас еркін ойындары мен сумен ойын ойнату. Ойын арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу, ұқыптылықты қалыптастыру. Реттілікпен қатармен топқа оралу. Киімдерін ұқыпты шешу дағдысын жетілдіру				
Гигиеналық шаралар	***«Салқын су құю»*** сауықтыру шарасын орындау Сумен қолдарын сабындап жууды, қолы мен бетін құрғатып сүртуді, дұрыс сүлгіні қолдану, киімдерін суламау, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау.				
Түскі асқа дайындық, Түскі ас	Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап отыруды пысықтау. Қандай тамақ ішіп отырғанын атау.Балаларға және тәрбиешілерге ас дәмді болуын тілеу Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды , сусын мен сорпасын төкпей ішуді үйрету. Тамақтан соң ауызды сумен шаю дағдысын дамыту.				
Күндізгі ұйқы	Белгілі жүйелікте киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны іліп қойуын қалыптастыру. Балалардың тыныш ұйықтауы үшін жайлы баяу күй тыңдату, ертегі оқып беру. «Күй күмбірі» - музыканы эмоционалды көңіл-күймен				

	қабылдау, ұлттық мәдениетті түсінуге, құрметтеуге, қызығушылығын артыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу **Бесін ас**	**« *Жалаң аяқ жүру*» сауықтыру шарасын орындау** Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Киіміндегі кемшіліктерді жөндеу. Қыз балалар шаштарын өздерінің тарақтарымен тарап жинап алу дағдысын пысықтау. Тамақтану алдында қолдарын жууды. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларды дамыту.				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	Көркем шығарма оқып беру, тыңдалған мәтіннің мазмұнын айтқызу; Табиғи материалдармен, ермексазбен жұмыс «Дәндер патшалығы» дербес шығармашылық жұмыстар ұйымдастыру	Балаларды екі орталыққа бөлу. нанның суретін салу, ермексаздан мүсіндеу. Дидактикалық ойын «Көршісін тап»	Таныс, бұрын үйренген жаттығуларды және қимылдарды музыкамен сүйемелдеу арқылы орындату	«Ғажайып дәндер» ұжымдық жұмыс: дайын суретті дәндермен безендіру	Ертегі кітаптарын карату, балалардың қалаған ертегілерін оқып беру, үстел үсті театры арқылы көрсету. Өздерінің мазмұнын айтуына жағдай жасау.
Серуенге дайындық	Өз киімдерін реттілікпен өз бетінше киіну, қатармен жүру				
Серуендеу	«Жасырулы тұрған не?» к/о Санамақтар мен өлеңдер жаттату	«Ойыншықты алып кел» к/о «Жайдары жаз», ермексазбен жұмыс жасату	«Қояндар» к/о Танымдық әңгіме Еркін ойындар ұйымдастыру	«Қоймадағы тышқандар» к/о «Бағбан» сюжеттік-рөлдік ойынында гүлзарлардағы, гүлбағын қопсыту, суару, тазалау дағдыларын қалыптастыру	Таза ауада ұлттық ойынды ойнау «Сокыр теке» к/о
Үйге қайту **Ата-анаға кеңес**	«Әке көрген оқ жонар», зат қалдықтарынан әкелермен бірге бұйым жасау байқауы туралы ақпарат беру. «Өнегелі 15 минут» - балалардың ересектермен емін-еркін қарым-қатынас жасау дағдыларын жетілдіру.				

Бекітемін:
Меңгеруші:Д.К.Темирбекова

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК» бөбекжай балабақшасы
Топ: Ересек топ «Сұңқар тобы»
Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
Қандай кезеңге жасалды (апта күндері,айды,жылды көрсету): 10.08 – 14.08.2026ж
Педагогтің аты-жөні: Бибатырова Гүлдана Ізбасарқызы

ТАМЫЗ АЙЫ - 2 апта
«Достық»

Апта күндері	**Дүйсенбі** күні 10.08.26	**Сейсенбі** күні 11.08.26	**Сәрсенбі** күні 12.08.26	**Бейсенбі** күні 13.08.26	**Жұма** күні 14.08.26
Таңертеңгі қабылдау: **Таңғы гимнастика** **Таңғы асқа дайындық** **Таңғы ас**	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын,көңіл күйін сұрау. Көңіл күйін жеткізіп, топтағы балалармен сәлемдесіп қосылып ойын ойнауды қалыптастыру. Қазақстан Республикасының Әнұранын орындау Таңғы гимнастика тамыз айы 1-2 апта комплексі Тамақтану алдында қолын жуу. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап, ас ішу құралдарын пайдалана отырып тамақтанудың мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту. Таза және ұқыпты тамақтану. Тамақты жегенде аузын жауып отырып асықпай, тамақты әбден шайнауды пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сусынды төкпей ішуді қалыптастыру				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті:	Гүлдер, оларға қамқорлық жасау туралы әңгімелесу, шығарма оқып беру; Түрлі-түсті қағаздан гүлдер жасау (қолдың ұсақ моторикасын дамыту үшін квиллинг әдісін қолдану);	Сүйікті достарына арнап тілектерін айтқызу. Ит, мысық, балықтар немесе үй жануарлары туралы шығарма оқып беру, оқылған шығарманы талдау	Қоршаған орта туралы сұрақ-жауап ұйымдастыру; «Бауда ма, әлде бақшада ма?» дидактикалық ойынын ұйымдастыру	Ұлттық ойындар туралы әңгімелесу, шығарма, өлең оқып беру; Ханталапай ойынының шығу тарихымен таныстыру. Асықтарды дайын бояулармен бояу, безендіру;	Мамандық түрлері олардың атқаратын қызметі туралы әңгімелесу;
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну, қатарды сақтай отырып серуенге шығу дағдысын бақылау.				

Күндізгі серуен	«Менің нәзік достарым» Ұжымдық шығармашылық жұмыс:ауладағы өз тобының ойын аланын безендіру; «Гүлге оранған ханзада мен ханшайым» байқауын өткізу (ән айту, би билеу) Еңбек әрекеті: балабақша ауласындағы гүлдерге күтім жасау, су шашу. Ұлттық ойын: «Орамал тастамақ»	«Менің адал достарым» Балабақша ауласын мекендейтін ит, мысық, балықтар немесе үй жануарларына күтім жасау. Әр түрлі әдістермен жүгіруден жарыс ұйымдастыру Таза ауада ұлттық ойындарды ойнату: «Аударыспақ», «Соқыр теке», «Айгөлек», «Күш сынаспақ». Жеке бас еркін ойындары мен сумен ойын ойнату. Ойын арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу, ұқыптылықты қалыптастыру	«Саясында бау-бақтың...» Ағаштар жайлы кітаптарды беріп тамашалату, әңгіме айтуға жағдай жасау. «Бағбан» , «Жылыжай» желілі ойындарды ұйымдастыру, мамандардың іс әрекетін жасауды үйрету, бір - бірімен тату келісіп ойнауды пысықтау *Басындағы қаппен алаңдағы жоғары тіреуіш бойымен жүру дағдысын дамыту*	«Ханталапай» Ұлттық қимылды ойындардан сайыс ұйымдастыру. Конструкторлардан ғимарат құрастыру дағдыларын дамыту Балабақша ауласындағы құстар мен жануарларды бақылау. Доппен еркін ойындар	«Алуан-алуан кәсіп бар, таңдай біл де, талап қыл!» Сюжетті-рөлдік ойындар ойнату: «Банкте», «Мейрамхана», «Поезда» және т.б. Жақсы таныс әнді музыкалық сүйемелдеумен және би қимылдарымен орындату.
Серуеннен оралу	Реттілікпен қатармен топқа оралу. Киімдерін ұқыпты шешу.				
Гигиеналық шаралар **Түскі асқа дайындық, Түскі ас** **Күндізгі ұйқы**	***«Салқын су құю»*** сауықтыру шарасын орындау Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуді, дұрыс сүлгіні қолдану, киімдерін суламау, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап отыруды пысықтау. Қандай тамақ ішіп отырғанын атау.Балаларға және тәрбиешілерге ас дәмді болуын тілеу Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды , сусын мен сорпасын төкпей ішуді үйрету. Тамақтан соң ауызды сумен шаю. Белгілі жүйелікте киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап, іліп қойуын қалыптастыру. Балалардың тыныш ұйықтауы үшін жайлы баяу күй, бесік жырын тыңдату. «Күй күмбірі» - музыканы эмоционалды көңіл-күймен қабылдау, ұлттық мәдениетті түсінуге, құрметтеуге, қызығушылғын артыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу	**« *Жалаң аяқ жүру*» сауықтыру шарасы жасату** Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Киіміндегі				

Бесін ас	кемшіліктерді жөндеу. Қыз балалар шаштарын өздерінің тарақтарымен тарап жинап алу.				
	Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларды дамыту.«Суды, тамақты үнемді тұтыну» - табиғи ресурстарға ұқыпты қарауды жетілдіру.				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	Балалардың сұранысы бойынша ертегі оқып беру. Ертегі кейіпкерлерінің киімдерін киіп сахналауын ұйымдастыру.	Шығармашылық шеберханасы: сурет салудың дәстүрден тыс түрі жүннен, мақтадан, түймелерден және т.б. өзінің достарының бейнесін қағазға жапсырып жасау;	Табиғи материалдардан құрастыру, мүсіндеу жұмыстарын ұйымдастыру	Балаларға қалауы бойынша еркін тақырыпта шығармашылық жұмыстармен айналысуға мүмкіндік беру.	Мен өскенде кім боламын мамандықтар туралы еркін тақырыпта сурет салу, мүсіндеу;
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты реттілікпен киіну, қатармен жүру.				
Серуендеу	«Әдепті бала», балалармен бірге қысқа диалогтарға құрылған көріністерді ойнату арқылы, оның бойында әдептілікті қалыптастыру. Ұлттық ойын «Хан талапай» к/о	Ұлттық қимылды ойын «Орамал тастамақ» Құммен ойындар ойнату	«Не жедің тауып айт» к/о «Жаз» әнін дауыстап және төмен дауыспен айтқызу отбасылық биден әзірленген челлендж материалдарын қарау; балаларды өздері таңдаған әуендеріне билету.	«Күн шуақ және жаңбыр» к/о Көркем шығарма оқып беру. Еркін ойындар	«Поезд» к/о Дидактикалық ойын «Досыма достық лебізім».
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	«Ерте, ерте, ертеде....» әжемнің ертегісін тыңдайық челленджі өтетінін хабарлау. «Өнегелі 15 минут» - балалардың ересектермен емін-еркін қарым-қатынас жасау дағдыларын жетілдіру.				

Бекітемін:
Меңгеруші:Д.К.Темирбекова

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК» бөбекжай балабақшасы
Топ: Ересек топ «Сұңқар тобы»
Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
Қандай кезеңге жасалды (апта күндері,айды,жылды көрсету): 17.08 – 21.08.2026ж
Педагогтің аты-жөні: Бибатырова Гүлдана Ізбасарқызы

ТАМЫЗ АЙЫ - 3 апта
«Жаз сыйы»

Апта күндері	**Дүйсенбі** күні 17.08.26	**Сейсенбі** күні 18.08.26	**Сәрсенбі** күні 19.08.26	**Бейсенбі** күні 20.08.26	**Жұма** күні 21.08.26
Таңертеңгі қабылдау: **Таңғы гимнастика** **Таңғы асқа дайындық** **Таңғы ас**	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын,көңіл күйін сұрау. Көңіл күйін жеткізіп, топтағы балалармен қосылып ойнауын қалыптастыру. Қазақстан Республикасының Әнұранын орындау Таңғы гимнастика тамыз айы 3 апта Тамақтану алдында қолын жуу. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап, ас ішу құралдарын пайдалана отырып тамақтанудың мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту. Таза және ұқыпты тамақтану. Тамақты жегенде аузын жауып отырып асықпай, тамақты әбден шайнауды пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті:	Куыршақ, көлеңкелі театр қойылымын тамашалау, көрген қойылымның желісі бойынша кейіпкерлер туралы әңгімелесу;	«Әжелер мектебі» жұмысын жандандыру, алдын-ала әзірленген «Ерте, ерте, ертеде ... » әжемнің ертегісін тыңдайық челленджі бейнематериалдарын тамашалау;	«Менің сүйікті кейіпкерім», ермексаздан мүсіндеу, суретін салу;	Ата-аналармен бірлескен әрекетте алдын-ала үйде әзірленген ұлттық оюлардың көрмесін қарастыру және жасалған бұйымдар туралы әңгімелесу; Ою өрнектерді тану бойынша дидактикалық	Театрландырылған қойылымдар қою үшін атрибуттарды орналастыру; Қойылым желісін ойластыру; Рөлдерді ортақ келісіммен бірге таңдау;қойылымды қою.

				ойындар ойнату.	
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну, қатарды сақтай отырып серуенге шығу.				
Күндізгі серуен	«Қуыршақ театры» Театрға бару. Қуыршақ, көлеңкелі театр қойылымын тамашалау, көрген қойылымның желісі менондағы кейіпкерлер туралы әңгімелесу; Тақырыпқа сәйкес сюжетті-рөлдік ойын ойнату; Көңілді билер. Әр түрлі ұлттардың ұлттық биін билету. Доппен, секіргіштермен еркін ойындар.	« Сөз асылы шешендік» Қонаққа келген әженің әңгімесін тыңдау, ертегі айтып беру. Әжеге сыйлық жасап беру. «Трамвай» к/о «Соқыр теке» ұлттық ойын Құммен сумен дербес ойындар. Жеке бас еркін ойындары мен сумен ойын ойнату. Ойын арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу, ұқыптылықты қалыптастыру.	«Алуан-алуан кейіпкер бар» Сүйікіті ертегі айдарымен үстел үсті театры, кейіпкерлерді алып, рөлді орындауды үйрету. Ұлттық бұрышта, ұлттық киімдерді киіп, қонақты күтіп алып шығарып салуын дәстүрге сай ұйымдастыруын сахналату. Ұлттық қимылды ойын «Орамал тастамақ»	««Өнерлі өрге жүзер» Бұрыннан білетін әндерді айтқызу, билерді билету Құстардың ұясына қамқорлық жасауға дағдыландыру	«Ел іші – өнер кеніші» Педагогтар мен балалардың бірлескен театрландырылған қойылымдар байқауын ұйымдастыру «Көңілді доп» үйірмесі *Секіретін доптармен* ойын жарыса секіріп түрлі нысанға жетуді үйрету. Еңбек әрекеті: балабақша ауласындағы гүлдерге күтім жасау, су шашу
Серуеннен оралу	Реттілікпен қатармен топқа оралу. Киімдерін ұқыпты шешу.				
Гигиеналық шаралар **Түскі асқа дайындық, Түскі ас**	***«Салқын су құю»*** сауықтыру шарасы жасату Сумен қолдарын сабындап жуу, колы мен бетін құрғатып сүртуді, дұрыс сүлгіні қолдану, киімдерін суламау, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап отыруды пысықтау. Қандай тамақ ішіп отырғанын атау.Балаларға және тәрбиешілерге ас дәмді болуын тілеу Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды , сусын мен сорпасын төкпей ішуді үйрету. «Суды, тамақты үнемді тұтыну» - табиғи ресурстарға ұқыпты қарауды жетілдіру. Тамақтан соң ауызды сумен шаю дағдысын бекіту.				

Күндізгі ұйқы	Белгілі жүйелікте киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, іліп қойуын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу	**« *Жалаң аяқ жүру*» сауықтыру шарасын орындау** Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Киіміндегі				
Бесін ас	кемшіліктерді жөндеу. Қыз балалар шаштарын өздерінің тарақтарымен тарап жинап алу. Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларды дамыту.				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	«Менің сүйікті достарым» ертегі кейіпкерлерінің костюмдерінің элементтерін қағаздан жасап, дайын кейіпкер бейнесіне жапсыру;	«Ертегілер әлеміне саяхат» сүйікті ертегілерді айтқызу; «Мен бастаймын, сен жалғастыр», дидактикалық ойын	Өзі қолдан жасаған кейіпкерінің образына еніп оның даусымен дыбыстау, сөйлеуді дамыту; ертегі тыңдату, ондағы кейіпкерлер туралы өз ойларын айтқызу.	Қазақ халқының сәндік-қолданбалы өнерімен, киіз үй оның жабдықтарымен, сандық, кебежемен, қоржынмен таныстыру. Киіз үй бөлігін дұрыс орналастырып жапсырту.	Ұлттық бұрыштағы заттарды тану, санату, салыстыруды ұйымдастыру. «Күй күмбірі» - музыканы эмоционалды көңіл-күймен қабылдау, ұлттық мәдениетті түсінуге, құрметтеуге, қызығушылығын артыру.
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты реттілікпен киіну, қатармен жүру.				
Серуендеу	Ит, мысық, туралы шығарма оқып беру, оқылған шығарманы талдату Еркін ойындар	«Қара жорға» әнін айтқызу, би қимылдарын қамшымен жасату	«Шеңберге түсір» қ/о үй жануарларының суретін салғызу	«Мысық пен тышқан» қ/о Құстардың азығы туралы әңгімелесу	«Тегіс жолмен» қ/о Құстарға жем беру.
Үйге қайту **Ата-анаға кеңес**	Сүйікті ойыншығым тақырында өтетін сурет байқауы туралы ақпарат беру «Өнегелі 15 минут» - балалардың ересектермен емін-еркін қарым-қатынас жасау дағдыларын жетілдіру.				

Бекітемін:
Меңгеруші: Д.К.Темирбекова

Жазғы сауықтыру кешенінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым (білім беру ұйымының атауы): «ШЫҢ-БӨБЕК» бөбекжай балабақшасы
Топ: Ересек топ «Сұңқар тобы»
Балалардың жасы: 4 жастағы балалар
Қандай кезеңге жасалды (апта күндері,айды,жылды көрсету): 24.08 – 28.08.2026ж
Педагогтің аты-жөні: Бибатырова Гүлдана Ізбасарқызы

ТАМЫЗ АЙЫ - 4 апта
«Қош бол жарқын жаз»

Апта күндері	**Дүйсенбі** күні 24.08.26	**Сейсенбі** күні 25.08.26	**Сәрсенбі** күні 26.08.26	**Бейсенбі** күні 27.08.26	**Жұма** күні 28.08.26
Таңертеңгі қабылдау:	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын,көңіл күйін сұрау. Балалардың дұрыс сәлемедесуін пысықтау. Көңіл күйін жеткізіп топтағы балалармен жаңа ойыншықтарды тамашалап әңгімелесуді қалыптастыру. Қазақстан Республикасының Әнұранын орындау				
Таңғы гимнастика	Таңғы гимнастика тамыз айы 4 апта				
Таңғы асқа дайындық	Тамақтану алдында қолын жууды. Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап, ас ішу құралдарын пайдалана отырып тамақтанудың мәдени гигиеналық дағдыларын дамыту.				
Таңғы ас	Таза және ұқыпты тамақтану. Тамақты жегенде аузын жауып отырып асықпай, тамақты әбден шайнауды пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.«Суды, тамақты үнемді тұтыну» - табиғи ресурстарға ұқыпты қарауды жетілдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті:	«Менің балабақшам», жазғы сауықтыру кезеңінде алған әсерлері туралы балалармен серуенде әңгімелесу;	Дене шынықтырудың пайдасы туралы әңгімелесу;	Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігі, туған өлкенің көріктіжерлері мен табиғаты туралы әңгімелесу;	«Елім менің» тақырыбында «Мен бастаймын сен жалғастыр» ойыны арқылы алдын- ала әзірленген ата-аналар мен балалардың оқыған өлеңдерінің	Адалдық, достық, тәртіп туралы әңгімелесу;

				видеоматериалдарын көрсету, сол материалдардың ішінен ұнағандарын бірлесіп таңдату	
Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну, қатарды сақтай отырып серуенге шығу				
Күндізгі серуен	«Балабақшам өз үйім» Балалардың қалауымен әр түрлі бояу құралдарын пайдаланып тақырыпқа сәйкес асфальтқа ұжымдық сурет салуға жұмылдыру, салған суреттері бойынша өз ойларын айтқызу; Жеке бас еркін ойындары мен сумен ойын. Ойын арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу, ұқыптылықты қалыптастыру.	«Бір, екі, үш -бойға жинап күш» Балалардың өздеріне ұнайтын жаттығуларды жасата отырып, спорттық ойындарды бірлесіп таңдатып, ойнату; Серуен кезінде аулада қарапайым еңбекке баулу, бірге еңбектену; «Бәйге» ұлттық ойынын ойнату.	**«Қош бол жарқын жаз»** Таза ауада ата-аналар мен балаларының қатысуымен «отбасылық эстафета» спорттық сайысын өткізу Ұлттық ойын: «Ұшты-ұшты» «Хан талапай»	«Менің Қазақстаным» Қазақстан Республикасының Тәуелсіздігі, туған өлкенің көріктіжерлері мен табиғаты туралы әңгімелесу; Шығармашылық шеберханасы: сурет салудың дәстүрден тыс түрін қолданып жүннен, мақтадан, түймелерден және т.б. өзіне ұнаған бейнені қағазға жапсырып жасату; Велосипед тебуді ұйымдастыру	«Конституция күні» «Айбары асқақ – Ата заң» Қазақстан Республикасы Конституциясы күніне арналған мерекелік концерт ұйымдастыру Доппен, секіргіштермен еркін ойындар.
Серуеннен оралу	Реттілікпен қатармен топқа оралу. Киімдерін ұқыпты шешу.				
Гигиеналық шаралар	***«Салқын су құю»*** сауықтыру шарасын орындату Сумен қолдарын сабындап жуу, колы мен бетін құрғатып сүртуді, дұрыс сүлгіні қолдану, киімдерін суламау, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау.				

Түскі асқа дайындық Түскі ас	Үстел басында ыңғайлы, дұрыс қалыпты сақтап отыруды пысықтау. Қандай тамақ ішіп отырғанын атау.Балаларға және тәрбиешілерге ас дәмді болуын тілеу Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды , сусын мен сорпасын төкпей ішуді үйрету. Тамақтан соң ауызды сумен шаю.				
Күндізгі ұйқы	Белгілі жүйелікте киімдерін шешу. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, іліп қойуын қалыптастыру				
Ұйқыдан ояну шынығу **Бесін ас**	«Жалаң аяқ жүру» сауықтыру шарасын орындату Киімдерін ұқыпты өздігенен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Киіміндегі кемшіліктерді жөндеу. Қыз балалар шаштарын өздерінің тарақтарымен тарап жинап алу. Тамақтану алдында қолдарын жуу. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, мәдени гигиеналық дағдыларды дамыту.				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті	Дидактикалық ойын «Дауысынан таны» Кеме мен ұшақтардың дауыстарын танып, атауды пысықтау. тәрбиеші, медбике, тәрбиеші көмекшісі, музыка жетекшісі, дене шынықтыру жетекшісі, аспазшы және т.б. рөлдерінде бөлініп, рөлдерді өздігінен таңдап, ойнауға мүмкіндік беру	Балаларды екі орталыққа бөлу. Бірінші орталықта балаларға құрылыс материалдарынан киіз үй құрастыруды орындату. Екінші орталықта шығармашылықпен қалаулары бойынша ұлттық тағамдардың суретін бояйды немесе мүсінін жасап үстел бетіне жайғастырады ұйымдастыру Таңдауы бойынша дайын тағамдарды қиып жапсыру дағдысын дамыту.	Байрақтың дайын бейнесін жұмсақ қағаз қиындыларымен безендіру; Рухты күй тыңдату. «Күй күмбірі» - музыканы эмоционалды көңіл-күймен қабылдау, ұлттық мәдениетті түсінуге, құрметтеуге, қызығушылғын артыру.	Киіз үйдегі тұрмыстық заттарды атату. Олардың қызметі туралы әнгімелеп, көрсету. Олардың суретін салғызу Балалар ұнататын әндерін қайталап айтқызып, би билету	аталған тақырыпта балаларға ойын жағдаяттарын құру және оны дұрыс шешуге бағыттау; байрақтың дайын бейнесін жұмсақ қағаз қиындыларымен безендіру;

Серуенге дайындық	Киімдерін ұқыпты реттілікпен киіну, қатармен жүру.				
Серуендеу	«Соқыр теке» қ/о «Мен атамның көмекшісімен» тақырыбында әңгімелесу;	«Трамвай» қ/о асықтан жасалған «денсаулық жолымен» жүргізу;	«Шеңберге түсір» қ/о «Ертегілер әлеміне саяхат» сүйікті ертегілерді айтқызу;	«Мысық пен тышқан» қ/о Адалдық, достық, тәртіп туралы әңгімелесу;	Ұлттық ойын «Бестемше»
Үйге қайту **Ата-анаға кеңес**	Жаңа оқу жылында дайындық туралы кеңестер беру «Өнегелі 15 минут» - балалардың ересектермен емін-еркін қарым-қатынас жасау дағдыларын жетілдіру.				